



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

JAK MLUVIT S DĚTMI O KORONAVIRU? POMŮŽE PŘÍRUČKA I KOMIKS!



Současná pandemie koronaviru se dotýká i dětí, které často nerozumí tomu, proč nesmí do školy nebo navštěvovat své babičky a kamarády. Speciálně pro naše české prostředí vznikla příručka "Koroňák není kamarád!", která pomůže dospělým toto téma s dětmi lépe komunikovat.

Cílem příručky je děti informovat, upevnit jejich žádoucí chování a emočně je podpořit ve vztahu ke koronaviru SARS-CoV-2, který způsobuje nemoc Covid-19. Příručka "**Koroňák není kamarád**" byla adaptována s ohledem na potřeby dětí zejména okolo 8-12 let, využitelná je však i pro mladší děti či dospívající. Dětem i dospělým může sloužit k zamyšlení nad jejich emocemi, otázkami, odolností i zdroji ke zvládnutí zátěže, které máme v sobě či okolí.

První část příručky je zaměřena na **informace a sebe-edukaci dítěte**. Druhá část se zaměřuje na **emoce dítěte, jeho zdroje a zvládnutí stresu**. S materiálem je vhodné, aby dospělý **pracoval spolu s dítětem**, byl mu k dispozici pro zodpovězení otázek, reagoval na jeho nejistoty, strach či další emoce a posílil jeho dobré způsoby zvládnutí, podpořil v něm potřebu sounáležitosti, aktivity a pomoci druhým.

Příručka v pdf je k dispozici zde: [Koroňák není kamarád](#)

Verze příručky pro tisk zde: [Koroňák není kamarád - tisk](#)

Návod, jak příručku používat, lze stáhnout zde: [Návod k příručce](#)

Verzi návodu pro tisk zde: [Návod k příručce - tisk](#)

Komiks pro děti, který může pomoci náročné téma nenásilnou formou otevřít a vysvětlit, je ke stažení zde: [Koroňák - komiks](#)

Další materiály k tématu COVID-19 najdete na www.mvcr.cz/koronavirus

Specificky k dětem: <https://www.mvcr.cz/clanek/materialy-a-odkazy-pro-praci-s-detmi.aspx>